



Universidade dos Açores

Departamento de Biologia



# LEVANTAMENTO ETNOBOTÂNICO DE PLANTAS MEDICINAIS

Na freguesia das Sete Cidades, São Miguel, Açores



## RELATÓRIO de Projecto

**Orientadores:**

Professora Ana Seca

Professora M<sup>a</sup> do Carmo Barreto

Marta Silva

Ciências Biológicas e da Saúde

2015

## Resumo

---

Os saberes tradicionais estão num inexorável processo de extinção, devido à industrialização, à globalização cultural e económica, à perda dos douts dessas práticas, à facilidade com que hoje em dia se tem acesso a assistência médica e o afastamento do modo rural, que levam a população, especialmente a mais jovem, a não ter interesse nem necessidade de aprender os usos dos seus antepassados.

Os estudos etnobotânicos são importantes exactamente para se recolher esses conhecimentos enquanto ainda é tempo, como declararam Bonet et al. na sua publicação de 1999 “a recolha dos saber-fazer tradicionais é uma verdadeira operação de salvamento de um conhecimento popular sobre plantas, conhecimento esse que pode ser considerado uma herança global já que que cada uso fitoterapêutico referido por uma comunidade local pode vir, no futuro, a servir de base a uma cura actuante à escala global”.

O presente estudo foi realizado na comunidade rural das Sete Cidades, freguesia do concelho de Ponta Delgada, que ainda vive maioritariamente da agricultura e que está num vale de difícil acesso, o que fez com que os saberes empíricos ainda se mantivessem e que fossem transmitidos, numa escala cada vez menor, de geração em geração. O objectivo foi fazer o levantamento do conhecimento adquirido e acumulado da comunidade sobre espécies de plantas e às suas utilidades medicinais.

Para a obtenção dos dados etnobotânicos foram feitas visitas domiciliárias para a realização de entrevistas. Durante estas entrevistas o material vegetal foi recolhido, para identificação e armazenamento no herbário da Universidade dos Açores.

Foram contactados 28 cidadãos com idades compreendidas entre os 41 e os 82 anos, que citaram 31 espécies, das quais a *Mentha pulegium* L. (LAMINACEAE) foi a mais mencionada. A planta utilizada para maior número de condições de saúde é a *Aloysia citrodora*, Lúcia lima, para 8 situações como constipações, cansaço e para desfazer pedras na vesícula.