



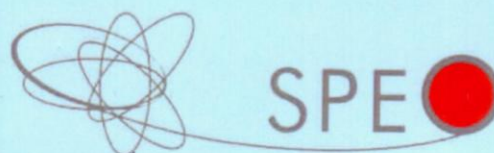
Revista Portuguesa  
de

# irurgia

Suplemento • Novembro 2015

**19.º CONGRESSO PORTUGUÊS DE OBESIDADE**

Obesidade, não é só uma questão de peso



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

Órgão Oficial da Sociedade Portuguesa de Cirurgia



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

# 19.º CONGRESSO PORTUGUÊS DE OBESIDADE

“Obesidade, não é só uma questão de peso”

PROGRAMA  
e  
RESUMOS



20 a 22 de Novembro de 2015

Lisboa

Altis Grand Hotel



**Corpo Editorial** Editor Chefe – *Jorge Penedo* (Centro Hospitalar de Lisboa Central), Editor Científico – *Carlos Costa Almeida* (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra), Editor Técnico – *José Augusto Gonçalves* (Centro Hospitalar Barreiro-Montijo), Editores Associados – *António Gouveia* (Centro Hospitalar de S. João) *Beatriz Costa* (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra) e *Nuno Borges* (Centro Hospitalar de Lisboa Central), Editores Eméritos – *José Manuel Schiappa* (Hospital CUF Infante Santo) e *Vitor Ribeiro* (Hospital Privado da Boa Nova, Matosinhos) • **Conselho Científico** *A. Araújo Teixeira* (Instituto Piaget, Hospital de S. João, Porto), *Eduardo Barroso* (Centro Hospitalar de Lisboa Central), *F. Castro e Sousa* (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra), *Fernando José Oliveira* (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra), *Francisco Oliveira Martins* (Centro Hospitalar de Lisboa Central), *Henrique Bicha Castelo* (Centro Hospitalar de Lisboa Norte), *João Gíria* (Hospital Garcia de Orta, Almada), *João Patrício* (Hospital da Universidade de Coimbra), *Jorge Girão* (Hospital dos Capuchos, Lisboa), *Jorge Maciel* (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia e Espinho - Presidente da Sociedade Portuguesa de Cirurgia), *Jorge Santos Bessa* (Hospital de Egas Moniz, Lisboa), *Júlio Leite* (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra), *José Guimarães dos Santos* (Instituto de Oncologia do Porto), *José Luís Ramos Dias* (Hospital CUF Descobertas, Lisboa), *José M. Mendes de Almeida* (Hospital CUF Descobertas, Lisboa), *Nuno Abecasis* (Instituto Português de Oncologia de Lisboa – Secretário Geral da SPC), *Pedro Moniz Pereira* (Hospital Garcia de Orta, Almada), *Rodrigo Costa e Silva* (CHLO – Hospital Ega Moniz) • **Edição e Propriedade** Sociedade Portuguesa de Cirurgia – Rua Xavier Cordeiro, 30 – 1000-296 Lisboa, Tels.: 218 479 225/6, Fax: 218 479 227, secretariado.revista@spcir.com • **Redacção e Publicidade** SPOT • **Produção e Impressão** MinervaCoimbra - RealBase Depósito Legal 255701/07

## Índice

CORPOS GERENTES DA SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE . . . . .	3
PATROCINADORES DO CONGRESSO . . . . .	4
MENSAGEM DO PRESIDENTE . . . . .	5
COMISSÃO CIENTÍFICA E COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL . . . . .	7
PROGRAMA CIENTÍFICO. . . . .	8
RESUMOS . . . . .	25
Resumos das Apresentações dos Palestrantes . . . . .	25
Comunicações Orais . . . . .	26
Comunicações Livres sob a forma de Cartazes . . . . .	42
ÍNDICE POR AUTORES. . . . .	59



re was measured at least twice with an automatic recorder, and the RPP was calculated as heart rate  $\times$  systolic BP (bpm  $\times$  mmHg) in 65 out of 81 volunteers. In this primary analysis, significance between different times was found using paired sample t-test. Nonparametric test, Spearman's correlation coefficient was determined. Results: At baseline a positive correlation between RPP and BMI, waist circumference, glucose, Total-cholesterol, TAG, ApoB, LDL-c, sd-LDL, I-HDL, S-HDL, hs-CRP, or ox-LDL, was found, and negatively with ApoA1/ApoB ratio, L-HDL ( $p < 0.05$ ) and, borderline significance, with large (MID)-LDL ( $p = 0.051$ ). No significant correlations were observed between RPP and HDL-c, ApoA1 or Lp(a). After three months dietary intervention RPP significantly decreased in T1 ( $p = 0.01$ ) and T3 ( $p = 0.001$ ) versus baseline. Conclusions: Our data highlight the association of several CV risk factors, such as adiposity, with rate-pressure product. In this population, fish diet supplementation significantly lower RPP. Future works are needed to confirm this data, and underline the potential mechanisms, beyond those related to the metabolic inflammatory's cluster.

Palavras-Chave: fish diet supplementation rate-pressure product adiposity cardiometabolic markers

### CO35

#### Alimentação mediterrânica e percepção sobre alimentos funcionais em estudantes

Leandro Oliveira, Francisco Sousa, Maria Graça da Silveira

Universidade dos Açores – Departamento de Ciência Agrárias  
Universidade dos Açores – Departamento de Ciência da Educação  
leandroliveira.nut@gmail.com

**Introdução:** O Padrão Alimentar Mediterrânico (PAM) é um modelo cultural, histórico e de saúde, pelo que, desde 4 de Dezembro de 2013, é reconhecido em Portugal pela UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade. O PAM tem associada a si uma série de características promotoras de saúde, entre as quais o elevado consumo de alimentos funcionais (AF), ou seja, alimentos que têm um efeito fisiológico benéfico para a saúde e/ou redução dos riscos de doenças crónicas. O objetivo deste trabalho foi avaliar a adesão ao PAM e percepção sobre AF dos estudantes do terceiro ciclo do ensino básico da ilha Terceira. **Métodos:** Utilizou-se um questionário de aplicação direta. A adesão ao PAM foi avaliada pelo KIDMED. A percepção sobre os AF foi avaliada por um uma escala psicométrica de 5 pontos construída para o efeito, em que se avaliaram 4 domínios: benefícios, necessidade, confiança e segurança dos AF. Na análise estatística foi utilizado o SPSS 22.0. **Resultados:** Dos 303 estudantes que constituíram a amostra final, 57,8% eram do sexo feminino com uma idade média de 14,0 $\pm$ 1,2 anos. A maioria dos estudantes residia no concelho de Angra do Heroísmo (73,3%) em meio rural (84,8%). Verificou-se que 30,0% dos estudantes apresentavam excesso de peso/obesidade e 1,3% baixo peso. A maioria dos estudantes situaram-se num nível de adesão ao PAM intermédio (64,4%), e 14,9% num nível baixo. Em relação à percepção sobre AF, os estudantes obtiveram uma percentagem de 63,0 $\pm$ 12,6%, 68,2 $\pm$ 21,0%, 57,0 $\pm$ 8,9%, 59,2 $\pm$ 15,3% nos domínios: "benefícios", "necessidades", "confiança" e "segurança", respetivamente. Não foram encontradas diferenças estatisticamente significativas entre o sexo e a adesão ao PAM/domínios da percepção sobre os AF. **Conclusão:** Assim, preconiza-se a implementação de medidas que fomentem a adesão ao PAM e melhorem a percepção sobre os alimentos funcionais de modo a que os estudantes beneficiem de uma alimentação promotora de saúde. **Palavras-Chave:** alimentação mediterrânica, crianças, alimentos funcionais, escola

### CO36

#### Fatores associados a síndrome metabólica em crianças brasileiras

Alyne Andaki, Edmar Mendes, Amanda Santos, Adelson Tinoco, Jorge Mota

Faculdade do Desporto da Universidade do Porto  
Universidade Federal de Viçosa  
alynneandaki@yahoo.com.br

O presente estudo teve como objetivo identificar os fatores associados a síndrome metabólica (SM) em crianças brasileiras de seis a 10 anos de idade do município de Uberaba/MG, Brasil. **Métodos:** estudo de corte transversal, base populacional com amostra probabilística. As crianças foram submetidas a avaliação antropométrica, aferição da pressão arterial e coleta de sangue para análise bioquímica e síndrome metabólica. Preencheram o Questionário Alimentar do Dia Anterior e foi aplicado a Lista de Atividade Física (LAF). Questionário sobre hábitos de vida e condição socioeconômica foi respondido pelos responsáveis. Os dados foram tabulados por dupla digitação e, em seguida, procedeu-se análise bivariada e multivariáveis por meio da regressão de Poisson usando o programa estatístico SPSS. **Resultados:** participaram do estudo  $n=1480$  crianças com idade média de 8,5  $\pm$  1,5 anos, 52,2 % sexo feminino. Prevalência de SM foi de 12,6 % e 8,5 % para meninas e meninos, respectivamente. Foi realizada análise de associação entre SM e variáveis independentes. Na análise bivariada, apresentou-se significativamente associado a SM ( $p \leq 0,20$ ) sexo, idade, tipo de escola, IMC, sobrepeso/obesidade, perímetro de cintura, dobras cutâneas bicipital, tricipital, supra-iliaca e subescapular, bem como o somatório das mesmas, percentual de gordura corporal, massa corporal magra, massa corporal gorda, quantidade de gordura corporal moderadamente alta e alta, *maturity offset*, ingestão de mais uma porção ao dia de alimentos gordurosos. Após análise multivariáveis, tipo de escola, perímetro de cintura, percentual de gordura corporal, massa corporal gorda, e a ingestão de mais de uma porção de alimentos gordurosos ao dia, associaram-se positivamente a SM ( $p \leq 0,05$ ). **Conclusão:** rede de ensino privada, ingestão de mais uma porção de alimentos gordurosos ao dia e adiposidade foram associadas a SM em crianças brasileiras de seis a 10 anos de idade.

Palavras-Chave: síndrome metabólica; crianças; regressão Poisson;

### CO37

#### Socio-ecological intervention impact in preschool children to prevent obesity

Teresa Sancho, Ezequiel Pinto, Elisabete Pinto, Carla Rêgo, José Carlos Ribeiro, Jorge Mota, Susana Vale, Pedro Moreira

CIAFEL – Faculdade de Desporto da Universidade do Porto  
Administração Regional de Saúde do Algarve, IP  
Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve  
CBQF – Laboratório Associado, Escola Superior de Biotecnologia, Universidade Católica Porto  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
tsfiasancho@gmail.com

**Introduction:** Rapid changes in diets, physical activity and sedentary lifestyles led to a major public health challenge, because prevalence of obesity is rising rapidly and the trend is especially alarming at younger ages. Thus, early prevention is universally regarded as the best approach, and schools are considered a potential environment to intervene, namely preschools. **Objective:** To assess the impact of a socio-ecological intervention on dietary intake (DI) and physical activity

