

Nome (facultativo): _____

Idade: _____ Gênero (circunde o correto): **Feminino** **Masculino**

Escola: _____ Área de Estudo: _____

Parte 1.

Enaltecemos a vossa colaboração no presente estudo e agradecemos a vossa disponibilidade e sinceridade na reflexão às seguintes questões:

1. Qual o seu grau de preocupação em relação às alterações climáticas (sendo o **1- nada preocupado(a)** e o **5 – extremamente preocupado(a)**). Circunde o número que melhor refletir a sua posição:

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

2. Refira, para cada um dos comportamentos, abaixo apresentados, qual o seu grau de motivação para os inserir na sua rotina diária (sendo o **1- nada motivado(a)** e o **5 – extremamente motivado(a)**). Circunde o número que melhor refletir a sua posição (se já o executa coloque um **X** sobre as reticências):

...fazer reciclagem de resíduos;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...utilizar como rascunho papel usado;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...levar o meu saco de casa quando vou às compras;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...comprar equipamentos domésticos que gastem menos energia, quando necessitar de renovar os meus;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...comprar produtos que protegem o ambiente;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...dar ou ir de boleia para o trabalho, mais vezes;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...andar mais a pé;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...andar mais de bicicleta;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...desligar as luzes quando saio de uma divisão ou quando tenho luz natural suficiente;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...tomar duches com uma duração igual ou inferior a 5 minutos;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...desligar os equipamentos elétricos da tomada, evitando os consumos stand by;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...encorajar os outros, em conjunto comigo, a minimizar os impactos das alterações climáticas.

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

3. Em que medida considera importante a sua ação/atuação na redução das emissões de dióxido de carbono para a atmosfera contribuindo para a redução da gravidade de algumas das consequências das Alterações Climáticas (sendo o **1- nada importante** e o **5 – extremamente importante**). Circunde o número que melhor refletir a sua:

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

Parte 2.

Depois do visionamento do vídeo torne a responder às seguintes questões, obrigada.

1. Qual o seu grau de preocupação em relação às alterações climáticas (sendo o **1- nada preocupado(a)** e o **5 – extremamente preocupado(a)**). Circunde o número que melhor refletir a sua posição:

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

2. Refira, para cada um dos comportamentos, abaixo apresentados, qual o seu grau de motivação para os inserir na sua rotina diária (sendo o **1- nada motivado(a)** e o **5 – extremamente motivado(a)**). Circunde o número que melhor refletir a sua posição (se já o executa coloque um **X** sobre as reticências):

...fazer reciclagem de resíduos;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...utilizar como rascunho papel usado;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...levar o meu saco de casa quando vou às compras;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...comprar equipamentos domésticos que gastem menos energia, quando necessitar de renovar os meus;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...comprar produtos que protegem o ambiente;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...dar ou ir de boleia para o trabalho, mais vezes;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...andar mais a pé;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...andar mais de bicicleta;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...desligar as luzes quando saio de uma divisão ou quando tenho luz natural suficiente;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...tomar duches com uma duração igual ou inferior a 5 minutos;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...desligar os equipamentos elétricos da tomada, evitando os consumos stand by;

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

...encorajar os outros, em conjunto comigo, a minimizar os impactos das alterações climáticas.

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

3. Em que medida considera importante a sua ação/atuação na redução das emissões de dióxido de carbono para a atmosfera contribuindo para a redução da gravidade de algumas das consequências das Alterações Climáticas (sendo o **1- nada importante** e o **5 – extremamente importante**). Circunde o número que melhor refletir a sua:

1 __ 2 __ 3 __ 4 __ 5

Declaração de Compromisso Pessoal

Eu, _____, declaro que me comprometo a introduzir na minha rotina diária, a partir de amanhã, o(s) seguinte(s) comportamento(s):

(se já realizar o comportamento não o considere)

- ...fazer reciclagem de resíduos;
- ...utilizar como rascunho papel usado;
- ...levar o meu saco de casa quando vou às compras;
- ...comprar equipamentos domésticos que gastem menos energia, quando necessitar de renovar os meus;
- ...comprar produtos que protegem o ambiente;
- ...dar ou ir de boleia para o trabalho, mais vezes;
- ...andar mais a pé;
- ...andar mais de bicicleta;
- ...desligar as luzes quando saio de uma divisão ou quando tenho luz natural suficiente;
- ...tomar duches com uma duração igual ou inferior a 5 minutos;
- ...desligar os equipamentos elétricos da tomada, evitando os consumos stand by;
- ...encorajar os outros, em conjunto comigo, a minimizar os impactos das alterações climáticas

Declaro, igualmente, aceitar ser questionado, decorridos aproximadamente 30 dias da data atual, sobre o estado de execução e cumprimento do(s) comportamento(s) assinalado(s).

Angra do Heroísmo, _____

Assinatura: _____ Contato telefónico: _____