

HAJA SAÚDE

CONTRIBUTOS PARA
UMA INFÂNCIA SAUDÁVEL



AUTORES SUZANA NUNES CALDEIRA | CÉLIA BARRETO CARVALHO | ADOLFO FIALHO
HÉLDER FERNANDES | MARIA FREITAS | MARIA JOSÉ CORREIA
MARINA SOUSA | SANDRA AMARAL | SARA MEDEIROS SOARES

Ficha Técnica

Título da Obra: Haja Saúde: Contributos para uma Infância Saudável

Coordenação: Suzana Nunes Caldeira – Universidade dos Açores, Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais – CICS.UAc/CICS.NOVA.UAc
Célia Barreto Carvalho – Universidade dos Açores, CINEIC
Adolfo Fialho – Universidade dos Açores, NICA

Revisão Científica: Ermelindo Peixoto, Professor Catedrático – Universidade dos Açores, Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Autores: Suzana Nunes Caldeira | Célia Barreto Carvalho | Adolfo Fialho
Hélder Fernandes | Maria Freitas | Maria José Correia | Marina Sousa |
Sandra Amaral | Sara Medeiros Soares

Edição: Universidade dos Açores | Letras Lavadas edições

Ilustrações: Carla Medeiros | Cândida Botelho

Apoio à Edição: Programa PRO-SCIENTIA – Direção Regional da Ciência e Tecnologia | Governo dos Açores | Universidade dos Açores

Arranjo e Execução Gráfica: Nova Gráfica, Lda

Data de publicação: Dezembro 2016

Local: Ponta Delgada

ISBN: 978-989-735-129-7

Depósito Legal: 418770/16

PUBLICOR - Publicações e Publicidade, Lda. – Rua da Praia dos Santos n.º 10 - S. Roque
9500-706 Ponta Delgada - Telefone 296 630 080 | Fax 296 630 089
E-mail: publicor@publicor.pt | www.publicor.pt

© Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução total ou parcial sem autorização expressa do autor e editor.

Índice

Apresentação	5
PARTE I <i>Educação para a Saúde: o que diz a investigação</i>	
Introdução	9
<i>Alimentação</i>	11
<i>Substâncias Psicoativas</i>	15
<i>Sexualidade e Afetos</i>	21
Nota Final	27
PARTE II <i>Caderno de Apoio à Ação Educativa</i>	
Introdução	31
Plano Global dos Conteúdos do 1.º CEB	34
Atividades para o 2.º ano de escolaridade	35
<i>Alimentação</i>	36
<i>Sexualidade e Afetos</i>	41
Atividades para o 3.º ano de escolaridade	47
<i>Substâncias Psicoativas</i>	48
<i>Sexualidade e Afetos</i>	56
Referências	71